

# stellen.suedostschweiz.ch

## ... die grösste stellenplattform der region

INSERATESCHLUSS:

Samstag-Ausgabe: Donnerstag, 8.00 Uhr

Comercialstrasse 20, 7007 Chur  
Telefon 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59  
Agenturen in Arosa, Ilanz, Lenzerheide  
und ThusisIM INTERNET AUFRUFBAR UNTER:  
stellen.suedostschweiz.ch

# Persönlichkeit erkennen, festigen und beruflich wachsen

Im Januar herrscht Aufbruchstimmung. Tatendrang und gute Vorsätze in verschiedensten Lebensbereichen bestimmen die ersten Wochen im neuen Jahr. Dinge anpacken, verändern, optimieren.

Von Nicole Eugster\*



Auf zu neuen Ufern: Weiterbildung entwickelt Fähigkeiten dazu. Bild Archiv Keystone

Wer bin ich, und ist das, was meinen Arbeitsalltag bestimmt, auch das, was ich wirklich will? Ist das Eigenbild nur vage umschrieben und die Sicht auf die eigenen Fähigkeiten und Verhaltensweisen unscharf, empfiehlt es sich, ein Fremdbild einzuholen. Denn sich selbst zu erfassen ist keine leichte Aufgabe. Aktiv Rückmeldungen von Vorgesetzten und Kollegen einfordern ist eine Möglichkeit, nur sind diese «Umfeld-gefärbt», nicht neutral

und oft auch nicht professionell. Dasselbe gilt für die Meinung von Familie und Freunden. Zum einen sind Rückmeldungen zu lieb, zum anderen will niemand mit einer objektiven Rückmeldung, die immer auch Optimierungspotenziale aufzeigt, eine Freundschaft aufs Spiel setzen. Nicht jede Überprüfung des Ist-Zustandes muss allerdings zu einer Veränderung führen. Eine Überprüfung sollte jedoch strukturiert, sachlich und kon-

kret sein, sowohl positive als auch negative Aspekte ansprechen und Optimierungspotenziale aufzeigen.

### Neutralität ist gefragt

Es gilt also, einen Spiegel zu finden, der unvoreingenommen und frei von jeglicher Wertung eine Persönlichkeit und deren Verhaltensweisen in den Kontext der persönlichen Fragestellungen setzt. Der Spiegel muss von aussen kommen. Als Basis dient ein Prozess der persönlichen Zielfindung. Der Spiegel muss eine neutrale, ausgebildete Fachperson sein, die im persönlichen Gespräch und allenfalls unter Zuhilfenahme moderner und wissenschaftlich fundierter Analyse-Instrumente die persönlichen Fähigkeiten, Eignungen und Optimierungspotenziale hinsichtlich der persönlichen Zielsetzungen überprüfen kann und individuelle Wege zur Zielerreichung erarbeitet.

### Weiterbildung motiviert

Ist der Blick auf die eigene Person klar und sind die Ziele und Wege definiert, geht es an die Umsetzung – der erfahrungsgemäss schwierigste,

jedoch auch schönste Teil des Prozesses. Denn die gewonnene Selbsterkenntnis erlaubt, die Schritte mit Überzeugung zu gehen.

Welche Weiterbildung jedoch richtig und sinnvoll ist, das hängt sowohl von den gesteckten Zielen als auch von der Persönlichkeit ab. Entspricht sie inhaltlich dem eigenen Typus und unterstützt sie die Zielerreichung, so resultiert daraus eine natürliche Motivation und Erfolg in allen Lebensbereichen.

\* Nicole Eugster ist Mitglied der Geschäftsleitung bei MKS in Sargans

## Neue MKS-Lehrgänge

Leiter/in HR, Marketing- und Verkaufsleiter/in mit eidg. Diplom: ab 8. März.

Im Sommer: Personal-Assistent/in mit HRZP, HR-Fachleute mit eidg. Fachausweis.

[www.mks-online.ch](http://www.mks-online.ch)